

## Hingegeben an das eigene Leben

Liebe, Erfolg und Gesundheit im Lichte größerer Kräfte

**27. – 29. Mai 2011**

(Freitag 9:00 – Sonntag 13:00)

### Schulung im „Neuen“ Familien–Stellen

Aufstellungen in der Stille, Meditationen und Übungen zu neuesten Vorgehensweisen der **HellingerScincia**

#### → für Fortgeschrittene und Interessierte

Welche Hingabe, welche Zuwendung braucht mein Leben von mir selbst? Was braucht mein Körper, was braucht meine Seele in meiner augenblicklichen Situation?

Wie werde ich von Größerem an die Hand genommen und geführt? Wofür werde ich in den Dienst genommen?

- Wie zieht sich das in meinem Beruf und in meinen beruflichen Beziehungen?
- Wie zeigt es sich in meiner Paarbeziehung, in meiner Familie und in der meines Partners, bei unseren Kindern?

Wo halte ich an meinem guten Gewissen fest, wo möchte ich innerlich ein unschuldiges Kind bleiben?

- Wo ist mir meine Loyalität zu Familienmitgliedern (zu Frauen, zu Männern, zu einem Toten etc.) wichtiger als das, was meinem Leben und dem Leben anderer dient?
- Was oder wen opfere ich meinem guten Gewissen?

Was bringt mich in den Einklang mit mir selbst, meiner Bestimmung, der geistigen Kraft, die mich führt?

- Was müsste ich dazu loslassen, in der Vergangenheit zurücklassen? Welche Bilder, Hoffnungen, Ängste binden mich innerlich?
- Welcher Verzicht ermöglicht mir die Rückkehr zum Einklang mit dem, was mein Leben jetzt fordert und was es voranbringt?

Welche „Hilfe“ erhalte ich vom Leben selbst, z.B. von meinen Klienten oder von Kollegen, von meinem Partner oder meinen Kindern?

Was möchte sich in mir versöhnen - in meinem Körper, in meiner Seele und in meinem Geist - und zu einer Einheit zusammenfinden?

- z.B. Männlich und Weiblich: Wie anders kann mein Leben weitergehen, verbunden mit Männlich und Weiblich gleichermaßen und im Einklang mit beidem?
- Lebend und Tod: Wie anders bin ich verwurzelt, wenn ich mein Leben versöhnt und im Einklang sowohl mit dem Leben als auch mit dem Tod lebe?
- Erfolg und Mißerfolg: Welche Ängste kommen in mir zur Ruhe, wenn Erfolg und Mißerfolg anderer Familienmitglieder, ihr Verlust und ihr Gewinn gleichermaßen in meinem Beruf und in meinem Leben mitschwingen dürfen?

Ausgehend von diesen Fragen und Themen möchte ich mich mit der Gruppe auf eine **Innenreise** begeben. Mit „**Aufstellungen in der Stille**“ zu persönlichen Anliegen, zu beruflichen Anliegen und mit Supervisionsaufstellungen zu eigenen Klienten. Meditationen, experimentelle Aufstellungen und Übungen in Kleingruppen, sowie auch das Üben von Aufstellungen am Abend (wie vor einem Jahr im Hotel Lihn) werden die Arbeit begleiten und um neue Aspekte und Vorgehensweisen bereichern.

## 27. – 29. Mai 2011

**Zeiten:** Freitag 9:00 – 12:30 / 15:00 – 18:00 / 19:00 – 21:00  
Samstag 9:00 – 13:00 / 15:30 – 19:00  
Sonntag 9:00 – 13:00

**Ort:** Hotel Lihn am Walensee/Schweiz [www.lihn.ch](http://www.lihn.ch)  
Zimmerpreise inklusive Vollpension:  
Doppelzimmer mit Lavabo 128,- CHF  
Doppelzimmer mit Dusche/WC 143,- CHF  
Einzelzimmer mit Seeblick, Dusche /WC 174,- CHF

**Kosten: 300,00 EUR**

**Anmeldung:** Bitte möglichst bis zum **14. Mai 2011** und bitte auch den Zimmerwunsch angeben. Danke!